



Crawlkurs-Erwachsene Anfänger

Kursdaten

03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.
Mi	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi	Mi

Zeit Mittwoch 20:15 – 21:00 Uhr

Kursort Hallenbad Brunnen

Kurskosten Fr. 170.- exkl. Hallenbadeintritt

Kursdauer 10 Lektionen à 45 Minuten

Kursinhalt Grundlagen der Crawltechnik vermitteln
Wasserlage, Beinschlag, Armzug, Atmung & die Koordination

Voraussetzung Angstfrei auf dem Rücken/Bauch liegen, Gesicht im Wasser.
Mind. 25m Schwimmen, in einer beliebigen Lage.

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei mir melden.

Natel Nr.: 079 681 53 84

E-Mail: erika.birchler@tawas.ch

Tauch- und Wassersportverein Brunnen
Kursadministratorin

Erika Birchler

Erika Birchler